



あっという間にあわただしい師走となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的な寒さを感じられるようになってきましたね。そんな時こそ！体を縮こまらせず、ご自分の体調に合わせて毎日体を動かして元気に冬を乗り切りましょう。あとは十分な睡眠とバランスのとれた食事での抵抗力を高めましょう！

《今月の行事》 11月18日(水) 芋煮会を行ないました。

鍋の仕込みに大忙し！

沢山の具材を切って頂きました。

大鍋で煮込みました。



大きな鍋に2つ。やはたで収穫された大根を中心に、里芋、人参、ごぼう、ネギ等...。まるで煮物のように大きく切られた具材がほうりこまれ、豚肉と一緒においしく煮込まれました。みなさん、ほぼ完食でした。切り込みをして下さった水曜女子の皆様、ご苦労さまでした。そして、ご馳走さまでした。

○干し柿作り○

11月最後の週に、毎年恒例の干し柿作りを行ないました。プロ並みに詳しい方々がいらっしゃるの出来上がりを楽しみます。干されて約1ヶ月、我慢の限界の頃(?)、大丈夫！おやつの時間に食べて頂きますね。お楽しみに！



クリスマス会♪

クリスマスに向けて、現在ツリーの飾り作りを進めています。古川講師の指導の下、毎週素敵な飾りが作られ、やはたのシンボルトリー「もみの木」に下げられていきます。クリスマス会には完成しますように皆さん精を出して作って下さいね。完成の図は、次回「やはた通信」の第一面を飾ることでしょう。



■インフルエンザ予防接種は受けましたか？
インフルエンザの流行が始まる前に、
予防接種を受けましょう。



○11月末での やはたの空き状況
一部の曜日を除いて、まだ空きがございます。
体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。

◎趣味サークル活動

合唱クラブ、お菓子作り、作品作り、調理、囲碁、将棋、コーラス、手工芸、カラオケ

・やはた釣り情報

場所：やはた近く 通称”岩のみぞ”
釣果：11月24日(火) ハヤ10匹(制限時間1時間)
釣果：11月25日(水) ハヤ2匹(制限時間1時間) 川のにごりが強い。
エサ：ミミズ、粉末マキエ

※暖かい日や風のあまりない日を選んで釣りに行きます。

担当：蠣原(かきはら)、押川

ホームページアドレス

<http://www.yahata.ecnet.jp/>

古民家デイサービスやはた

Tel.0985-75-9285

○12月の行事

干し柿作り
クリスマス会
リース作り

やはた
スタッフ募集中！
詳しくはホームページ
を見て下さいね。

ご利用者の皆さんへ

お迎えに行った際、外でお待ちのご利用者様がいらっしゃいます。寒い中、風邪をひかれないか心配です。到着しましたら、お声かけしますので、室内でお待ちください。

