



5月に入りいよいよ夏の気配が感じられる時季ですが、朝晩はまだ少し冷えるようですね。5月は春から夏への季節の変わり目にあたり、疲れが出やすくなりやすい頃です。皆さま、風邪なども引かれませぬようお気を付け下さい。

さて、新しい介護保険法の改正内容が正式に公開されました。これからのリハビリは、**日常生活に関連した訓練を行なう**ことが要求されることとなりました。即ち、**理学療法士に「してもらいリハビリ」ではなく「自分でできるリハビリを増やす」という方向に変えていきます。**

今後は、マシントレ・歩行訓練・体操等のメニューを全職員で対応していきますので、ご利用日に理学療法士が不在の場合でも安心していつものリハビリ訓練が受けられることとなります。

これからも、より良いリハビリ環境を整えるべく、全職員で〈リハビリ中心型デイサービス〉を盛り立てていきます。どうぞよろしくお願い致します。

## ★やはたでのみなさんをご紹介します。



平行棒での訓練の様子

## 今月の頑張ったで賞!



ご利用者様 1・1様

毎回、ご利用の際には自主的にトレーニングに励まれています。以前は坐子から立ち上がってから歩き始めにかけて、足が前に出にくい傾向が強かったのですが、少しずつ努力が実を結び、動きが良くなってきたようです。これからも目標に向かって頑張ってください。

## 午後のひととき (作品作り、カラオケ、将棋...)



## [今後の行事予定]

●5月 … 「端午の節句」巻き寿司作り

みなさんでおいしい巻き寿司を作りましょう。多数ご参加をお願いします。



●6月 … カラオケ大会

前年度、大変盛り上がりました!今年も開催します。



※4月の行事、「屋外での昼食会」野草をその場で天ぷらにしながらの昼食会を開催予定でしたが、天候不良により屋外で開催することができませんでした。事前の準備も万端だった為、残念な結果にがっかりでした。やはたでは、今後も楽しい行事を考えてまいります。どうぞお楽しみに。

○4月末での やはたの空き状況

一部の曜日を除いて、まだ空きがございます。

体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。

◎趣味サークル活動

合唱クラブ、お菓子作り、作品作り、調理、囲碁、将棋、コーラス  
手工芸、カラオケ



担当：蠣原(かきはら)、押川

ホームページアドレス

<http://www.yahata.ecnet.jp/>

古民家デイサービスやはた  
Tel.0985-75-9285

