



たっぷりと大地に潤いを与え続けた梅雨もそろそろ終わりを迎えようとしています。皆さまいかがお過ごしですか。先日、雑誌を見ていましたら、ストレスは認知症の原因になると書いてあるのに目がとまりました。毎日のイライラ、クヨクヨは脳に大きなストレスを与えるそうです。小さな事は「まっ、いいか」と思い、毎日のイライラから脳を開放させプラス思考で明るく楽しく過ごしたいものです。



## ◎やはたでのみなさんの活動をご紹介します。



はい、しばらくその姿勢で！



今日もトレーニングに励みます



外は気持ちいいね♪



作品作りに夢中です



筆記練習中

## ◎6月末での やはたの空き状況

一部の曜日を除いて、若干の空きがございます。体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。  
担当：森崎、日高

ホームページアドレス  
<http://www.yahata.ecnet.jp/>

古民家デイサービスやはた  
Tel.0985-75-9285



## ●趣味サークル活動

作品作り、調理、囲碁、将棋、カラオケ、読み聞かせ

## ◇マジックショーを楽しみました（高岡町から来て頂きました）

バラエティに富んだマジックの数々をご披露頂きました。摩訶不思議なマジックに皆さん目を奪われ、そして大爆笑！！また次回をお楽しみに。



## ▲今年も八代中から4名の生徒さんが職場体験学習に来てくれました(6/28)

生徒さんと語らい、そして遊んで、楽しい一日でした(みんな素直でかわいいね)



## 初めまして 牧野です！



6月に入社しました。出身は北の大地！北海道です。宮崎に来て 年目です。趣味はまだまだ不慣れな私ですが、早く仕事に慣れるように頑張っていきます。そして、笑顔と元気を忘れずに毎日を過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします