



少しずつ秋風が心地よい季節になりました。皆さま、いかがお過ごしですか？ 厳しい暑さを乗り越え実りの秋となりました。やはたの庭木もこれからどんな色を見せてくれるか楽しみになってきます。四季を感じる事ができる国は少ないそうです。特に日本は春・秋がしっかり分かれている事が珍しいという事で、世界からも注目を浴びているようですよ！ 私たちはラッキー♪ですね。秋ならではの楽しみ、毎日楽しく過ごしていきましょう。

## ◎やはたでのみなさんの活動をご紹介します。



## ●行事予定●

- 9月16日(金) ボーリング大会
  - 9月19日(月) 敬老会  
二見颯さんの民謡
  - 9月20日(火) 敬老会  
日本舞踊
  - 10月14日(金) ひよっこ踊り
- ※日程は、変更があります。



## 健康はお口から！

やはたで行なう、昼食前お口の体操は、舌やお口の周り、首の筋肉を使って、食べ物や飲み物を喉の方へ送り込み、のどを通過した食べ物をさらに奥に食道へ送り込む一連の動作をする為に必要な**筋肉の運動**になります。みなさん、進んで口腔体操を行ないましょう。

～食べるために必要な筋肉を  
トレーニングする運動～



「八幡神社祭り」で、獅子舞が「やはた」にやってきました。皆さん、ひとりひとり囃んで頂きました。ご利益間違いなし！です。



## 午後のひととき 様々な作品に挑戦し、楽しんでいます。



計算問題に挑戦中！

## ◎8月末での やはたの空き状況

一部の曜日を除いて、若干の空きがございます。体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。

担当：森崎、日高

## ●趣味サークル活動

作品作り、調理、囲碁、将棋、カラオケ、読み聞かせ  
やはた歌い隊

## ホームページアドレス

<http://www.yahata.ecnet.jp/>

## 古民家デイサービスやはた

Tel.0985-75-9285

