

やはた通信 平成28年10月号



季節はいつの間にか秋！肌寒さを感じる今日この頃です。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、ある暑い頃、利用者さんのご家族に「ゴーヤの醤油づけ」のレシピを教えてくださいました。早速、教えて頂いた通り作ってみると、おいすぎて、ご飯が進む進む、我が家では今もご飯のお供として常備しています。教えて頂いたご家族に感謝です。10月は実りの秋。旬の食べ物は栄養も豊富です。栄養をバランスよくとり疲労回復、毎日の運動も欠かさず、この秋を過ごしていきたいものです。

◎やはたでのみなさんの活動をご紹介します。



●ボウリング大会 9/23(金)
昔の勘を取り戻し、いざ真剣勝負！



◎9月末での やはたの空き状況
一部の曜日を除いて、若干の空きがございます。
体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。
担当：森崎、日高

●趣味サークル活動
作品作り、調理、囲碁、将棋、カラオケ、読み聞かせ
やはた歌い隊

ホームページアドレス
<http://www.yahata.ecnet.jp/>

古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285



9/19(月)敬老を祝う会
◎民謡チャンピオン 高校三年生 二見颯君 登場!!
「刈干切唄」等を数曲を唄って下さいました。

二見君の美声に、会場は静まり返り、聴き入っていました。



お薬が変わったら...
医療機関からもらうお薬で、今飲まれているものに変更がありましたら、(薬の管理をしておりますので)処方箋を必ずやはたまでお持ち下さい。

気温の変化にご用心！ 水分摂取も忘れずに！



●行事予定●
10月 ひよっとこ踊り
11月 買い物
12月 輪投げ

☆タオルの忘れ物が多いようです。持ち物には必ず名前の記入をお願いします。