



季節はあっという間に秋から冬へ。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。畔にはコスモスの花々、稲刈りが終わった田んぼ等を見たりと、季節は秋から冬へと少しずつ変化しく様を見たりします。「秋の日はつるべ落とし」釣瓶が落ちる様に、ストーンと暮れる秋の日のコト。風流を感じます。日が出ている時間が短くて、動きにくい季節ですが、気持ちは明るく過ごしていきたいものです・・・さて、これからの寒い季節、じっとしていると筋力も衰えてしまいます。それぞれの体調に合せ運動を組み合わせ、冬将軍に負けない体を作っていきましょう。

**楽しかったね！
ひょっこ踊り**

10/14(金) 出演：横山さん、やはたひょっこ隊 合計5名
師匠である、横山さんに本番30分前、みっちい指導を頂き、いざ！本番。恥ずかしさは拭い捨て、利用者さんを前に踊り込みました。大好評につき、次回も思いっきり踊ります。お楽しみに。



ご協力頂いた、横山さん。20数年、経験を積み重ねているベテランの踊りはさすがの腕前です。横山さん、そして奥様のKさん、ありがとうございました。



インフルエンザの予防接種はお早めに！

11月になると、寒さも増してきます。朝のお迎えは、体が冷えないように、必ず自宅内でお待ち下さいますようお願い致します。

✧やはたでのみなさんの活動をご紹介します



脇腹や背中
の筋肉をストレッチ！



平行棒内で
自主トレーニング中



金木犀の
花の下にて...



最高傑作完成！



八幡神社にて。
小休止

年末年始のお休みについて
誠に勝手ながら、12月30日(金)～1月3日(火)迄 休ませて頂きます。
よろしくお祈りします。

☆11月「お買い物」、12月「輪投げゲーム」「クリスマス会」を企画・予定しています。お楽しみに！

◎10月末での やはたの空き状況
体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。
担当：森崎、日高

古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285

●趣味サークル活動
作品作り、囲碁、将棋、カラオケ、やはた歌い隊

