



寒い日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
この季節、送迎途中の車窓からは、霧島山から吹く冷たい西風を受けて乾燥された国産名産「切り干し大根」が干された様子を見ることが出来ます。風は大変冷たく体は縮こまる思いですが、おいしい「切り干し大根」はこうして出来上がっていくのかと思うと、寒いとばかり言われてはいけませんね。さて大寒が過ぎたとは言え、一年中で一番寒い時期はまだ続きます。体を動かすことも億劫になりがちですが、無理をせず少しずつでも自分のペースで体を動かし、健康維持に努めましょう。

## ◎全身運動や道具を使ったリハビリの様子を紹介します。



## ☺ ビンゴゲームとリズム体操 ☺



カードを片手に真剣に番号を探しました。



歌を唄いながら体を動かして楽しみました。



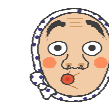
○△幡神社参拝○  
それぞれが思いを込めて。。。今年も良い一年でありますように。



インフルエンザやノロウイルスが流行しています。まだまだ寒い日が続きます。毎日の手洗い・うがいの励行・マスクの着用などで日常の予防対策が重要です。皆様もお身体には充分お気をつけ下さい。

## ◎行事予定◎

- 2月 ひょっとこ踊り(第二弾！こうご期待) 節分(豆まき)
- 3月 雑山見学、買い物



ホームページアドレス

<http://www.yahata.ecnet.jp/>

古民家デイサービスやはた

Tel 0985-75-9285

