



冷たい木枯らしの季節もそろそろ終わりを告げようとしています。皆さま、いかがお過ごしですか。さて、今年もあっという間に2ヶ月が経ちました。2月行事として、節分とひょっこ踊りをしました。節分の日、午前中に恵方巻きを作り、午後から豆まきをして無病息災を願いました。また、ひょっこ踊りでは、ご家族様より職員が指導を受け、一緒に披露させていただきました。熱心なご指導ありがとうございました。3月は「雛山見学」と「買い物」を企画しています。皆さまの笑顔がたくさん見られますように、職員一同精一杯頑張ります。どうぞお楽しみに！



畑で採った野蕨の選別中です

次の日の昼食で頂きました



屋外歩行訓練



凧を作りました。色作りに苦勞しました。



待ちました！ 2/16(木) ひょっこ踊り 第二弾 師匠である横山さんの後に続き、『やはたひょっこ隊』登場！！恥も外聞も捨て、思いっきり踊り廻りました。利用者さんも大笑い。終わった職員は「ひんだれ



節分の日(2月3日) 鬼退治、そして海苔巻き作りをしました。



鬼は外 福は内



おいしい巻き寿司ができました



ハーブ鑑賞会 2/21(火)、22(水) 施設長の娘、沙耶さんがハーブ演奏を披露しました。弾き語りをゆったり聴いて下さいました。



こんな運動もありますよ～ 土踏まず・足先・かかとの順で圧をかけつつ 足裏をほぐしましょう



太もも、ふくらはぎの筋力効果に繋がります。

口腔体操のすすめ
口腔体操は、食べる為に必要な筋肉をつけるトレーニングです。口や頬を動かすことで、唾液がよく出るようになり、飲み込みやすく、食べやすくなりますので、誤嚥(ごえん)を防ぐことに繋がります。デイでもお昼前は「口腔体操」のビデオに合わせて欠かさず行なって下さいね。



◎行事予定◎
3月 雛山見学(綾町)、買い物
4月 シャクナゲと桜見学(法華岳)、ボーリング大会

ホームページアドレス
<http://www.yahata.ecnet.jp/>
古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285