



暖かい春の季節が到来しました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。
やはたの隣のお母さん宅には、りっぱな「夏みかん」が鈴なりになり、実
が甘く柔らかく熟しました。施設長が自慢の腕力で毎回絞ってジュースに
し、皆さんにサービスしておりますが、これが大好評！もっともとのア
ンコールに、施設長は筋肉痛を暫く免れない模様です 😊
さてさて、今月は法華岳公園で「桜やシャクナゲの花見」を企画しており
ます。どうぞお楽しみに！



暖かくなり活動も活発になってきました。
皆さまの様々なトレーニングの様子をご紹介します。



みんなで歌を唄いながら、
手や足を動かします♪



立ち上がり訓練中です



文字板を使って、発声練習中です



ボールを使って体を動かします



エアロバイクで筋力強化



平行棒を使って、ストレッチボール体操



綾町に雛山見学に行きました（2月後半～3月前半）

桃色になった町内をドライブし、ファームガーデンや馬事公苑等を見学しました。
車窓から季節の花々を見たり、おしゃべりに花が咲いたり、美味しい買い物をしたり
など、皆さんの笑顔が広がっていました。楽しかったですね！

利用者さんから高菜を沢山頂きました。



慣れたもので、揉み方も7口級です。



見事なお雑様が完成！

〇催し予定〇

- 4月 年間恒例行事「シャクナゲと桜の花見」(法華岳公園)
- 月間レクリエーション「ボーリング大会」(上位者に景品有り！)
- 5月 年間恒例行事「手形鱈の鯉のほり制作」と「記念撮影」
- 月間レクリエーション「輪投げ大会」(上位者に景品有り！)

色々な行事を企画しています。
みんなで楽しみましょう。

古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285
ホームページアドレス
<http://www.yahata.ecnet.jp/>

