



猛暑の夏！がやって来ましたが、南国宮崎も顔負けの暑い地方が他にもたくさんあったり、天災の深刻な報道を耳にするたびに、まだまだ宮崎は恵まれているように感じます。

さて、やはたでは、この時期でもご自宅で出来る簡単な体操を指導しています。この「リハビリ宿題」は人にやってもらうものではなく、自主的に行なうリハビリです。やり方がわからない方は施設長に聞いて下さいね。ご自宅の室内はエアコンや扇風機等をうまく使いながら涼しくし（節電より健康です！）、「リハビリ宿題」で猛暑を乗り切りましょう！よろしくお祈りします！！



七夕の日を前に、それぞれの願いを込めて短冊を書いて下さいました。夏らしい作品に仕上がりましたね。



運動療法もそれぞれの身体能力にあわせて行なっています



皆さんで作った七夕飾り



ビンゴゲームの入賞者

なんと！みなさん90代です



筋膜リリースで、うとうと...



毎日、10分間は頑張ってくださいね

がんばれ！



いつまでもラフです



防火訓練の様子
暑い中、御苦労さまです！

朝のお迎えは、その日によって時間が変わります。熱中症予報の為に、室内でお待ち下さいますようお願い致します。

- ◆行事予定
- 8/4(土) 獅子舞(八幡神社祭)
- 8/10(金) キックでポン
- ☆月間レクリエーション☆
- 8月 かき氷を味わおう！

古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285
ホームページアドレス
<http://www.yahata.ecnet.jp/>

