



「やはた農園」にて、から芋の収穫をしました！いつもは杖を片手に歩く方々も、今日は俺の出番！とばかりに杖をクワに持ち替え、手慣れた様子で掘り方が始まりました。まさか、まさか、掘ってびっく！巨大芋がゴロゴロ。みんなで驚き、喜び、秋を味わいました。11月の紅葉狩りには、皆さんでとったから芋を焼き芋にして食べる予定です。お楽しみに。



皆勤賞！
おめでとうございます

笑顔が素敵です！

から芋を両手にはい！ポーズ

巨大芋
とったどー！！

どんどん
出てくるどー！！



車椅子への移乗動作訓練中！
その調子ですよ



お散歩に行ってくださいませ～す



毎回、平行棒訓練は
欠かせません



時には、おしゃべりを楽しみながら
訓練に励みます。



サイコロゲーム
思わず力が入ります

～ホコレクのすすめ～

ご利用時に、一日を通してマシントレーニング等一生懸命される方がいらっしゃると思いますが、やりすぎると筋肉が硬くなり、本来の自分の力を発揮できなくなる事があります。その他、歩行を例に例えると、何も考えずに歩くより、例えば脚のかかとを意識したり、体の姿勢に注意したりしながら歩く事をおすすめします。要するに「ながら歩行」が良いのです。体が疲れるより「頭が疲れる」リハビリの方が理想です。（施設長）

★年間恒例行事★

11/17(土) 紅葉狩り

庭で紅葉を観ながら、やはた農園で採れた『から芋』を焼き芋にしておやつに頂きます。

☆ 月間行事 ☆

11/6(火) 明星視覚支援学校マッサージ体験

11/15(木) 玉入れゲーム

上位3位に景品あり！