



年間恒例行事「カルタとい大会」1月14日(月)、15日(火)  
大きな絵札を目の前にし、手に握ったハエたたきを大きく振りかざして、日頃のストレスでも解消するかのよう、バッチンバッチン絵札を叩く姿に驚きでした。  
日頃、目にしないそれぞれの性格を見る事もできた(笑)お時間でした。😊



午後のまったりとした時間に  
将棋で頭の体操  
今日はどちらが勝つか？



好評のボール運動です  
ボールひとつで色々な運動ができますよ



サイコロゲームで  
頑張りました！



左右に小さなコーンを置く  
動作でバランス訓練中



新たに！  
人気のニューステップ(全身運動)が、  
もう1台加わり、待ち時間も短縮されま  
した。ほぼ全員の方にできる運動です。  
まだ経験されていない方も是非どうぞ!!



みんな  
笑ろたね～ 😊



いつも  
仲良しのおふたりさん



コーヒータイムにて  
まったりと

★年間恒例行事★

2/4(月)節分  
(厚巻き、惣巻き作り)



☆ 月間クレーション ☆

2/21(木)  
スリッパ飛ばし

