

月間レクレーション

サイコロゲーム 10/11(金)

転がすサイコロの大きさをそれぞれ選んで、思いっきり投げました!



いざ!勝負!!



うとうと...

暖かい午後の時間、銀木犀の香りに誘われてお庭にしました。気分転換に最高です。



おすまし顔で  
はいポーズ



秋の日差しに  
汗も出ますわー



いっ!跳めですわね~♪

今月の『お役に立ちます!』

食べる前には、「口腔体操」

誰でも簡単にできる「口腔体操」日々の生活に取り入れるだけで、**咀嚼や嚥下の機能を回復させ、食事への不安を解消**することができます。実際に食べる前に体操しておくことで、口や舌の動きが慣れて食事しやすくなります。食事の前に時間が取れない場合は、できる時に行うだけでも構いません。できるだけ習慣になるよう、続けてみてください。

行事予定

11/5(火)  
視覚支援学校の生徒さんと先生のマッサージ

★年間恒例行事★

11/16(土) 焼き芋会

◇月間レクレーション◇  
11/13(水) ビンゴゲーム

●蔵カフェやはたでお茶を  
11/27(水) 予定

◇やはた空き状況◇

	月	火	水	木	金	土
空き人数	4	4	3	4	3	3

※体験、見学募集中です。  
相談員にご相談下さい。

