



今月の『お役に立ちます！』

年の瀬も押し迫り、気忙しい毎日になってきましたね。日常のインフルエンザ対策で年末年始を元気に乗り切りましょう！

～ インフルエンザ予防・対策 ～

・流行前のワクチン接種

10月、11月には済ませておきましょう

・小まめな喚起

1～2時間に1度は窓の開け閉めを！！

・適度な湿度を保つ

濡れタオルを寝室に干したり、お部屋に水を入れたコップを置く等々50～60%が最適です

・小まめな手洗い 手の関節の皺など、細かなところまで！

・アルコール消毒

手洗い後に市販のアルコールスプレーなどを使う

・マスク着用

鼻や喉の乾燥を防ぎます



何個でもいけますよ！
食べすぎに注意です



焼きマシュマロで
かんぱーい！



焼き芋の準備中
ありがとうございます



もくもくと頂きまーす



焼いた
マシュマロも最高です

年間レクリエーション

焼き芋会 11/16(土)



「芋を食べるよ～！」という声と
炭を焼くにおいに誘われて、
沢山の方々が外に出て来られました。



おいしそうに
焼けちよるね～！

お先に
いただきまーす



おーい
もう一個ちょうだい！



これは うまいぞ！



ほくほく、
あまーい！

行事予定

★年間恒例行事★

12/25(水)
クリスマス会



◇月間レクリエーション◇

12/12(木)
ボーリング大会



●蔵カフェやはたでお茶を
12/18(水)予定



◎年末年始 休暇のご案内◎

12/29(日)～1/3(金)

◇やはた空き状況◇

	月	火	水	木	金	土
空き人数	3	3	2	4	2	0

※体験、見学募集中です。
相談員にご相談下さい。