



年間恒例行事 焼き芋会 11月21日(土)



焼き担当の方々
手慣れたもんですね



ぽくっ

おかわい!
今日だけ特別よ



秋の収穫祭!!

沢山のさつまいもが
とれました



あまい!
おかわり下さい



手早い!
仕込みは任せて~



きれいに
むいてやるわー

ほくほく!!



大物
とったとー!!

今月の『お役に立ちます!』

年末年始の健康管理について

1. 感染症予防対策

- 室内の湿度は50~60%に
- 帰宅時・食事前・トイレ後に手洗いを

2. かくれ脱水予防

- 冬も水分補給
- ・トイレに行った後
- ・運動や食事の前後
- ・寝る前や起きた後



3. 冷えの解消

- 体の中から温める
朝起きた時に白湯を飲む等、胃腸から温まります。
- 軽い運動を
イスに座って、床につま先を着け、かかとを上げ下げしましょう。



◆年末年始 休業のご案内◆
12/30(水)~1/3(日)

◇やはた空き状況◇

	月	火	水	木	金	土
空き人数	0	1	1	2	5	0

行事予定

- ◇月間レクリエーション◇
12/16(水)サイコロゲーム
- ◇年間恒例行事◇
12/25(金)クリスマス会
- 「蔵カフェやはた」でお茶を
12/15(火)予定

※体験、見学募集中です。
相談員にご相談下さい。
担当： 桑名