

若いもんには負けちやられんよ



ニューステップに汗を流す女性陣

続けて2回は  
頑張るよ!



箸を使った自主トレーニング  
次は大豆で挑戦!

なかなか難しいぞ。。



脇腹やお腹の筋肉を  
ストレッチ

きついけど頑張るぞ



前歩き、後ろ歩き、横歩き!  
日々の訓練が大事です

## 七夕祭り



「こら結構運動になるわー」



午後からは座って体操~♪

楽しいひととき♪



語らうお嬢様方😊

今月の! やっちよっど!

施設長からのひと言



誰よりも多くの  
リハビリメニューをコツ  
コツとこなす、やはた  
きっての頑張り屋さん  
です。  
いつもやる気満々!  
素晴らしい!

Kさんから  
ひと言  
日々、  
私なりに  
頑張ってます。  
そしてみんなと

### ◇やはた空き状況◇

	月	火	水	木	金	土
空き人数	3	6	0	4	7	0

※体験、見学募集中です。  
相談員にご相談下さい。  
担当: 桑名

### 行事予定

◇月間レクリエーション◇  
♥ガーデンカフェタイム♥

8/17(水) ボール投げ  
8/22(月) 予定