



◇やはた空き状況◇

	月	火	水	木	金	土
空き人数	5	5	5	4	7	4

※体験、見学募集中です。
相談員にご相談下さい。
担当： 桑名

冬到来！ やはたの冬は熱い！



今日も目標達成！
笑顔が素敵です



平行棒でバランス強化



全身運動
20分！
続けて下さいね

作品作りに
夢中です



手製のコースター完成！

折り紙を折って
こんなに素敵な「くす玉」
出来上がり～！

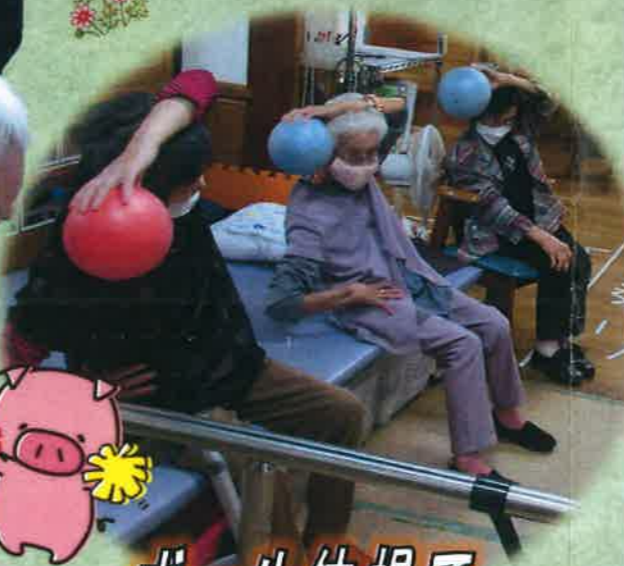
「私にも
教えてね」



継続は力なり！



出来ることを
コツコツと！



ボール体操で
体も温まるよ～♪

今月の！ やっちょっど！ S・H様



施設長からの一言



ご自分の健康状態を理解し
身体に合った適度な運動を
コツコツと続けられる方
です。今後も大変楽しみです。

(レッグプレス)
Sさんの場合
70kg 4分
その後
35kg 15分

自分のペースで
欠かさずに！
たゆまぬ努力
すばらしい
です

Sさんから
一言
職員の皆様方
に支えられ
色々な運動
ハビりに動
んでいます。
これから寒
さに向か
いますが、
一層頑張
りたいと
思います。



行事予定

◇年間恒例行事◇

11/17(木) 焼き芋会



— ご利用者さまへ —
感染症対策の為、送迎車の窓を透かしております。
ご理解の程、宜しくお願い致します。