

	月	火	水	木	金	土
空き人数	2	5	3	3	2	4

年間恒例行事 8/24(木)、25(金)

アイスクリーム週間

つめた～い
アイスはいかが？

ぱく！



おかわり
ちょうだいな

冷たくて
うまいな～



足も交互に動かすと
全身運動になりますよ

フーリーで
肩関節のストレッチ

まったりの時間

ナドナーで
むくみ解消！



今日も
ニューステップで
筋力強化！！



やはた歌い隊！
やっちょるよ～♪



お箸で豆つかみトシ

いいね！！

欠かさず
やっています！

9月の 行事予定

◆年間恒例行事◆
9/18(月) 敬老会

▶歌い隊◀
毎週 月・木

△蔵カフェタイム△
月2回予定