

新年が明けて1ヶ月が経ちましたが、みなさまお元気でお過ごしでしょうか。やはたリニューアルから早一年が経とうとしています。施設内も充実し、ご利用される方々が、一つでも多くの動きをご自身で行えるようになり、ご自身の生活を楽しめるようになることを願って職員一同後押しさせていただきます。やはたの一日は、小集団体操から始まり、マシントレーニング、リハビリ、脳トレ、そして午後は歌の時間や散歩、季節のアクティビティと盛り沢山です。それが日常の生活の中に活かされていくことが一番大切です。

★やはたでのみなさんをご紹介します。



かわいいキーホルダーができました♪

手作業はお手の物です

針仕事もお安い御用!

《3月の行事のお知らせ》○雛山見学（綾町）○
2月末から3月はじめにかけて、綾町で雛山祭りが開催されます。それに合わせ、やはたバスにて「雛山見学」に行く予定です。遠足気分みなさまご参加されませんか？



お知らせ
2月より新しく看護師さん、介護職員さんが仲間入りしました。これから、みなさま方をしっかりサポートできる様努めてまいります。よろしくお願いいたします。

1月の行事 初詣（八幡神社） 1月5日(月)～1/8(金)

恒例の初詣に行ってきました。連日、好天に恵まれ穏やかな日々でした。境内では御年90歳の宮司さんとかわいい巫女さんがお出迎えされ、おひとりおひとりに心のこもったお祓いをして下さいました。由緒ある境内や数百年前から八幡の主として生き続けているクスの巨木をながめ、甘酒を片手にひとときの休息でした。八幡の神さま、今年一年どうぞよろしくお願い致します。



書いて頂いた短冊は神社に祭らせて頂きました

インフルエンザに注意！
先日、宮崎のニュースでも取り上げられていましたが、インフルエンザは県内まだまだ猛威を奮っているようです。予防としては、**人混みは避ける・マスク着用・頻繁な手洗い・うがい・栄養摂取・十分な睡眠をとる・水分補給等**があります。風邪のような症状に加え、発熱、関節痛、筋肉痛、倦怠感、のどの痛みなどがあつたら、ご自分で判断されず、お医者さんへ行きましょう。

《2月の行事》○恵方巻き作り○ 2月3日(火)～2月4日(水)
節分といえば、豆をまいて「鬼(邪気)」を払い、福を呼び込むための行事ですが、最近では恵方巻きを食べる風習が一般的になりましたね。やはたでは、毎年大好評の「恵方巻き作り」をします。皆様方、多数のご参加をお待ちしております。(特に男性大歓迎！です。)よろしくお願いいたします。
ちなみに、今年の恵方は「西南西」です。

○1月末での やはたの空き状況
一部の曜日を除いて、まだ空きがございます。
体験利用を含め、お気軽にご相談下さい。

◎趣味サークル活動
合唱クラブ、お菓子作り、作品作り、調理、囲碁、将棋、コーラス、手工芸、カラオケ
手工芸、カラオケ
・やはた釣り情報
※寒くなりましたので、暖かくなったら再開致します。
担当： 嶋原(かきはら)、押川
ホームページアドレス
<http://www.yahata.ecnet.jp/>

古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285

